



Presença feminina nas empresas em Portugal

Retrato do tecido empresarial

Março 2026 | 16.ª edição

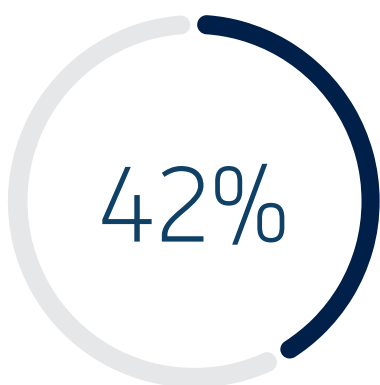
Enquadramento

As empresas desempenham um importante papel na promoção da igualdade de género em Portugal, uma vez que empregam a maior parte da população ativa. As práticas que adotam em recrutamento, progressão de carreira, conciliação e organização do trabalho influenciam diretamente a criação de ambientes mais favoráveis à diversidade e à igualdade de oportunidades no país.

Os dados revelam que a presença feminina nas empresas diminui à medida que aumenta a hierarquia. Embora as mulheres representem 42% do emprego nas empresas e 49% da população ativa, apenas 30% dos cargos de gestão e 27% dos cargos de liderança são ocupados por mulheres, verificando-se que a sub-representação é mais acentuada no setor financeiro e em empresas de maior dimensão. Também entre os cargos de direção, a maioria continua a ser ocupada por homens, apesar de existirem áreas, como os recursos humanos, onde se continua a observar uma maioria feminina.

A evolução nos últimos anos tem sido muito lenta. Alcançar a paridade exige mudanças estruturais e culturais que requerem tempo. Contudo, medidas legais mostram que instrumentos regulatórios podem acelerar esta transformação. A obrigação de representação equilibrada nos órgãos de administração e fiscalização da Administração Pública, empresas públicas e empresas cotadas, levou a progressos mais rápidos. De forma semelhante, a inclusão da paridade de género nos critérios ESG e a obrigação de reporte dos mesmos constituem incentivos adicionais para promover maior equilíbrio nas estruturas de poder das empresas.

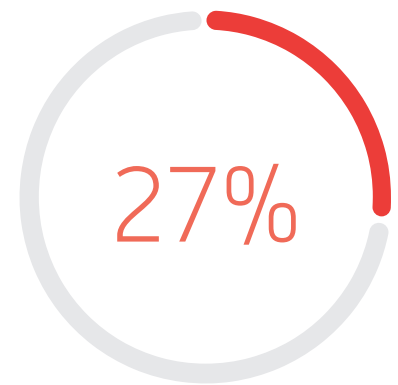
Principais indicadores



dos empregados do tecido empresarial são mulheres

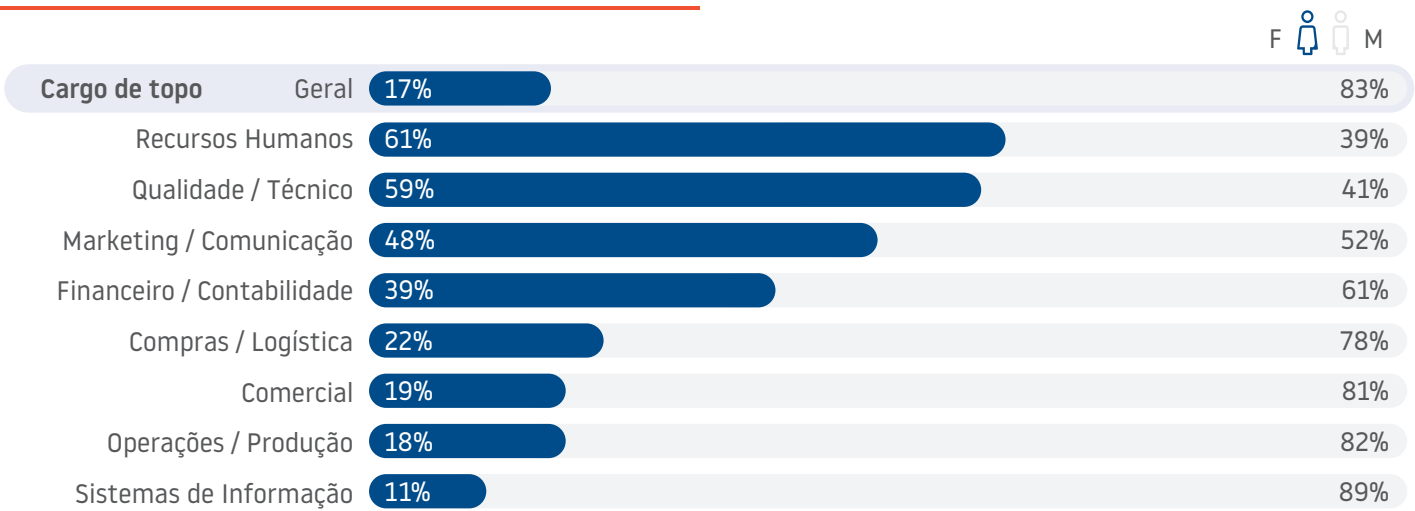


dos cargos de gestão nas empresas são exercidos por mulheres



das empresas são lideradas por mulheres

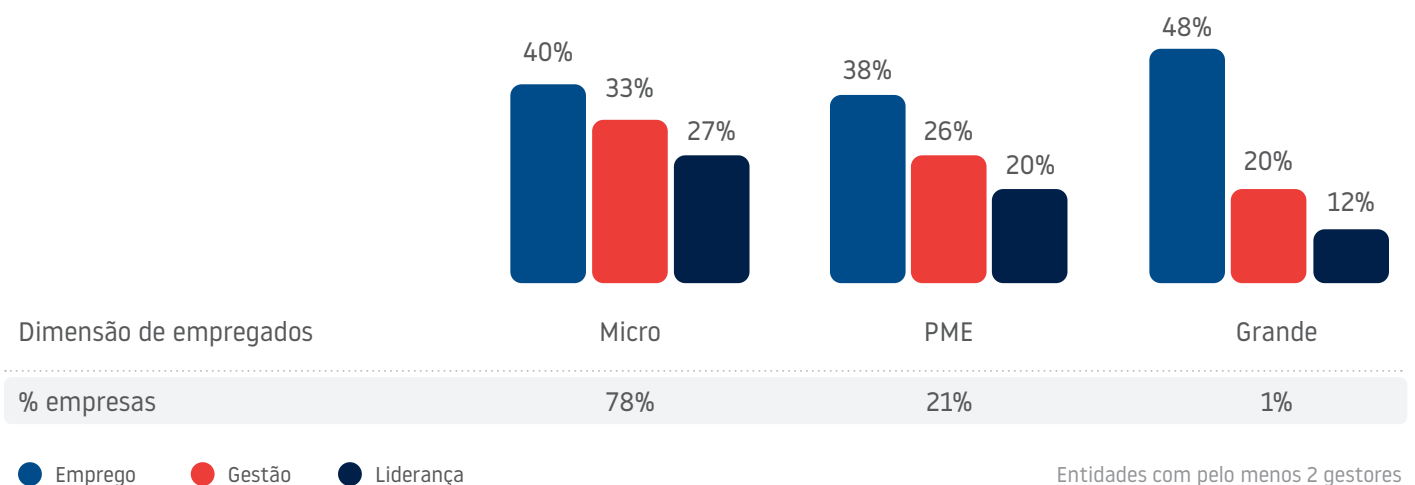
Principais cargos de direção por género



- > Os cargos de diretor-geral, diretor de recursos humanos e diretor de marketing e comunicação foram os que mais aumentaram a presença feminina nos últimos anos.
- > Outros cargos de direção começam a surgir, como diretores de segurança da informação e diretores de sustentabilidade, em resposta às preocupações e transformações das empresas e da sociedade. Embora ainda sejam poucas as empresas que têm estas áreas, os dados indicam que a maioria dos diretores de sustentabilidade são mulheres, enquanto na segurança de informação a maioria é do sexo masculino.

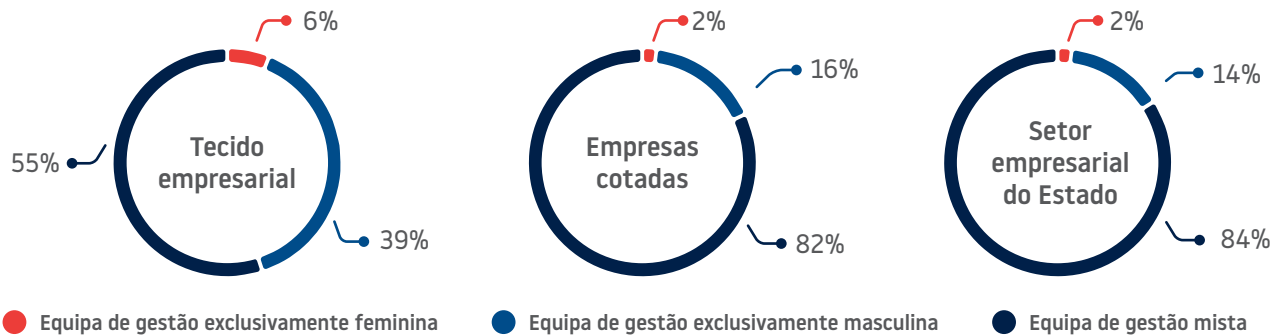
Paridade de género nas empresas com diferentes dimensões

% de mulheres



- > Quanto maior a dimensão, menor a presença feminina em cargos de gestão e liderança, apesar das Grandes empresas estarem mais próximo da paridade de género no emprego.

Distribuição das empresas por equipa de gestão



Desde 2018 que a Lei n.º 62/2017, de 1 de agosto estabelece um regime da representação equilibrada entre mulheres e homens nos órgãos de administração e de fiscalização das empresas cotadas em bolsa e das entidades do setor público empresarial. Com efeito, qualquer um destes segmentos de empresas apresenta maior paridade em cargos de gestão.

- > Pouco mais de metade (55%) das empresas do tecido empresarial com pelo menos 2 gestores, tem uma equipa de gestão mista, uma percentagem que é superior a 80% entre as empresas cotadas ou empresas do setor empresarial do Estado.
- > A introdução de quotas na paridade de género acelerou a evolução da representatividade das mulheres em cargos de gestão nas empresas sujeitas a este regime. No caso das cotadas, a percentagem de empresas com uma equipa de gestão mista aumentou 8 p.p. face a 2018.

Paridade de género nos setores de atividade

	Emprego (% de mulheres)	Gestão (% de mulheres)	Liderança (% de mulheres)
Serviços Gerais	69%	43%	43%
Retail	53%	33%	30%
Alojamento e Restauração	53%	33%	31%
Banca e Seguros	50%	23%	13%
Serviços Empresariais	49%	31%	29%
Atividades Imobiliárias	47%	31%	29%
Indústrias	40%	25%	22%
Grossista	35%	25%	22%
Tec. da Informação e Comunicação	33%	19%	17%
Agricultura e outros recursos naturais	25%	27%	23%
Energias e Ambiente	24%	18%	16%
Transportes	20%	23%	19%
Construção	13%	7%	13%

- > Há atividades, sobretudo as relacionadas com saúde, bem-estar, moda e educação, onde a presença de mulheres nos cargos de gestão e liderança ronda os 50%, mas nestes casos o emprego é na sua maioria do sexo feminino.

Universo e Definições

Universo de estudo: Empresas ativas a 31 de dezembro de 2025, com pelo menos 1 gestor ou executivo e com atividade comercial em 2024.

Empresas com atividade comercial: empresas do setor público e privado (não inclui a Banca e os Seguros), com informação financeira publicada no portal do Ministério da Justiça (IES) relativa ao exercício e que apresenta dados de compras, vendas ou emprego no ano.

Banca e Seguros: Pela sua natureza de reporte financeiro, a análise da Banca e Seguradoras é feita separadamente. Para estas entidades, os dados relativos ao emprego têm como fonte os respetivos Relatórios e Contas do último ano disponível.

Cargos de liderança: Funções do primeiro gestor (Presidente do Conselho de Administração e Gerente).

Cargos de gestão: Órgãos sociais de gestão, administração e gerência.

Cargos de direção: Diretores de 1ª linha.

Sobre a Informa D&B

A Informa D&B é especialista no conhecimento do tecido empresarial. Através de análises inovadoras, disponibiliza o acesso a informação atualizada e relevante sobre a atividade de empresas e gestores, fundamental para a condução dos negócios dos seus clientes. A Informa D&B está integrada na maior rede mundial de informação empresarial, a D&B Worldwide Network, com acesso aos dados de mais de 600 milhões de agentes económicos em todo o mundo. A base de dados empresarial da Informa D&B é a mais utilizada em Portugal, servindo mais de 500 mil utilizadores através das duas marcas: INFORMA e eInforma.



www.informadb.pt

✉ apoio@informadb.pt

☎ 808 29 30 29